

Ahoj Všichni!

Doufám, že se máte v rámci okolností dobře a věřím, že jste všichni zdraví a závodu chtiví!

Doba koronavirová nás donutila náš milovaný závod pro letošní rok zrušit, ale nesmí nám z toho být smutno, natož aby se brečelo! To by se spíš mělo běžet, a běžet se taky bude! Každý sám a přitom společně.

Již v době největší krize a obav z nemoci COVID-19 jsme slibovali, že na Vás něco chystáme, tak to tady máte. Záměrně jsme čekali, až budou opatření volnější a příznivější pro naši akci. Jedná se o virtuální podobu našeho závodu na 5 km, kdy poběžíte po naší trase a virtuálně si zazávodíte s ostatními běžci.

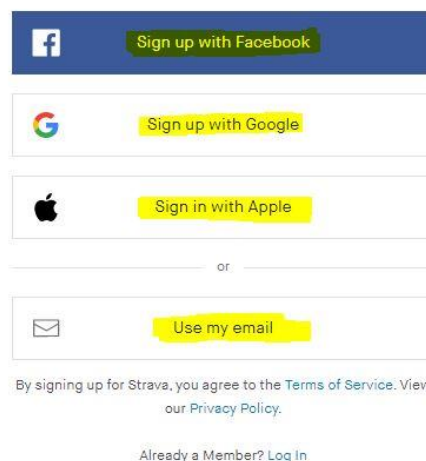
Závod bude probíhat během celého měsíce Června! Tak vezměte rodinu a vyrazte do Hrádku na Kristýnu! :)

Jak na to, krok za krokem! (PROPOZICE)

1. Zaregistrujte se na portálu www.strava.com a vytvořte si profil. (samozřejmě pokud již tak nemáte učiněno)

Strava je vynikající aplikace která komunikuje s hodinkami Garmin i SUUNTO, dá se ale používat i bez hodinek, stačí mít chytrý mobilní telefon. Nepříjemné minus této aplikace je ale to, že není v Českém jazyce. Proto tato mini obrázková nápověda. Je možné zaregistrovat se pomocí údajů již uložených ve Vašem prohlížeči, nebo použít email. V případě dotazů a nejasností nás kontaktujte, či se podívejte na návody, např. na www.YouTube.com.

The #1 app for runners and cyclists



2. Po úspěšném přihlášení, vyhledejte náš klub. "Běh Trojzemím"

Appku si doporučujeme stáhnout do mobilu:

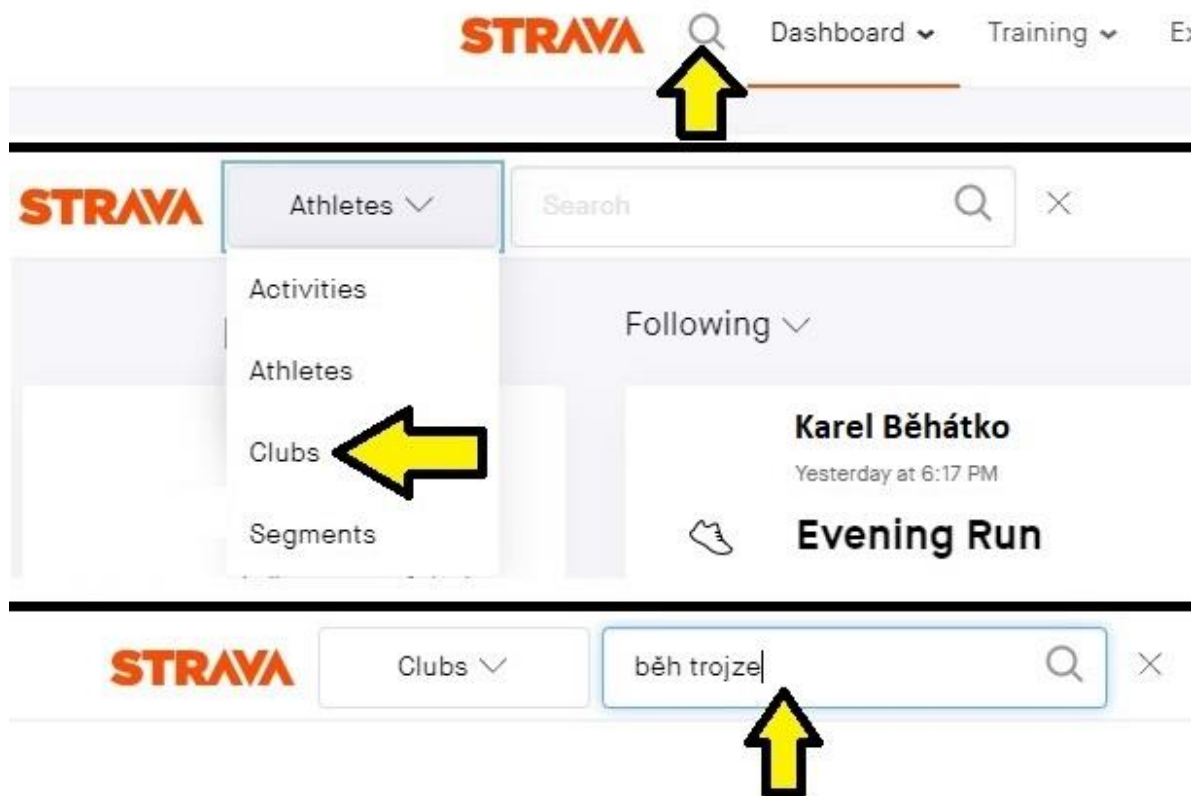
Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.strava&hl=cs>

iOS: <https://apps.apple.com/us/app/strava-run-ride-swim/id426826309>

Náš klub najdete ho pod tímto

odkazem: <https://www.strava.com/clubs/660111?oq=b%C4%9Bh>

Nebo ho můžete vyhledat lupou v prohlížeči, a nebo tlačítkem "Explore" ve spodní části mobilní aplikace.



Až klub najdete, vstupte do něj, pomocí tlačítka "JOIN", jakmile jsi členem našeho klubu, jsi registrován na naše virtuální klání!

3. Vezměte hodinky, mobil či jiný sporttester a vyrazte na START!

Nyní stačí proběhnout naší trať, tak jak jste zvyklí z loňského ročníku a mít aktivitu změřenou a nahranou do aplikace STRAVA. Virtuální závod je pouze na **5 km**, stačí tedy jeden okruh, budeme ale vyhlašovat kategorii **maratonec**, tam půjde o uběhnutí co nejvíce okruhů v jedné aktivitě.

Trať - <https://www.strava.com/segments/24178838?oq=b%C4%9Bh>

Na trati si dejte pozor na kritické místo při výběhu od řeky zpět k jezeru, je potřeba oběhnout vyznačený kůl s fáborkem, který zde umístíme 31.5.2020 a budeme kontrolovat!

Tak co, vše jasné? :) ZÁVOD ZAČÍNÁ 1.6.2020 V 00:01 hod. A TRVÁ DO 30.6.2020 23:59 hod.

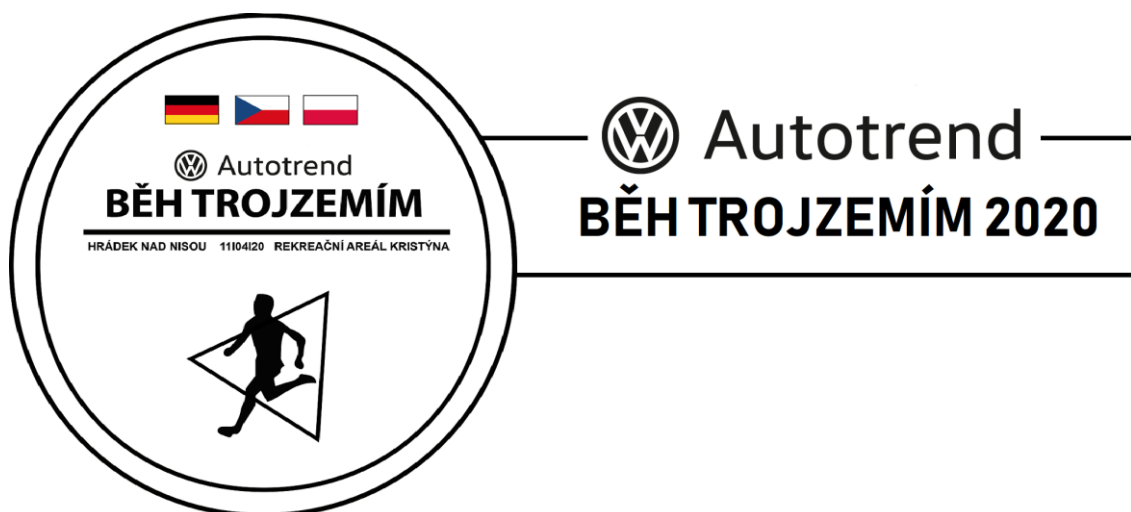
VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ

Vyhlašovat budeme 3 nejrychlejší muže a 3 nejrychlejší ženy a jednoho maratonce bez rozdílu pohlaví a věku. Dále budeme soutěžit o nejlepší fotku z běhu, stačí nám ji poslat na tento mail! :)

Vítěze kontaktujeme, jména zveřejníme na našem FB a IG a zašleme jim ceny.

Mějte se krásně a běhu zdar!

Tom za Multisport Team



www.behtrojzemim.cz