

### **Termin**

Sobota 13.04.2019 r.

### **Miejsce**

Ośrodek Rekreacji KRISTYNA(przy bramie wjazdowej)Hradek nad Nisou, Okres Liberec

### **Parking**

Parking znajduje się w okolicach startu.

(Parking niestrzeżony, za szkody na terenie parkingu Organizator nie odpowiada.)

### **Organizator**

Multisport Team, z.s.,Trnkova 817, 46334 Hradek nad Nisou

### **Prezentacja**

Kategoria - dzieci od 8.30 do 9.30 w okolicach startu i mety.

Kategoria - dorośli od 9.00 do 12.30 w okolicach startu i mety.

### **Start zawodów**

Start poszczególnych kategorii będzie przedstawiony przy opisie tras.

### **Oplaty startowe**

-Dzieci-bez opłat

-Bieg na 5 km- 100 Kcs

-Bieg na 10 km- 150 Kcs

-Bieg „OPEN”(dookoła jeziora Kristyna 1,8 km) – 50 Kcs

-Sztafety(tylko mieszane)- 300 Kcs

Oplaty startowe będą pobierane przy wcześniejszej rejestracji, przy rejestracji na miejscu opłata płatna dodatkowo o 100 Kcs.

Dzieci opłatę startową na miejscu płacą w wysokości 50 Kcs.

### **Nagrody**

Trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii otrzymają nagrody.

Najszybszy zawodnik i zawodniczka w biegu na 10 km otrzyma puchar.

W kategoriach dziecięcych wszyscy zawodnicy otrzymają nagrody.

### **Loteria**

Po zawodach będzie przeprowadzona loteria fantowa, losowane będą numery startowe zawodników.

### **Posiłek na mecie**

Piwo, herbata, napoje izotoniczne, winogrona, rodzyнки i ciasto.

### **Dodatkowe atrakcje**

Masaże, muzyka z prezydentem, zabawy dla dzieci, możliwość skorzystania z Pizzerii i Restauracji na terenie ośrodka.

### **WAŻNE INFORMACJE**

Zawody odbywają się na drogach użyteczności publicznej. Każdy uczestnik jest odpowiedzialny za swoje bezpieczeństwo. Organizator nie odpowiada za szkody wynikłe w czasie zawodów.

### **Trasy 5 i 10 km:**

Teren: Trasa biegu(5 i 10 km) przebiega w większości po ścieżkach rowerowych o małym przewyższeniu wysokości.